

Ton âme te parle...

18 décembre

Ferme les yeux et respire profondément, calmement. C'est dans cet état d'être que tu prépares notre rencontre. Aussi simplement que tu fais du rangement lorsque tu attends de la visite. Ta respiration et ton calme permettent aussi de ranger et de libérer tes pensées, ton bavardage incessant dans ta tête.

Rien d'autre à faire. Nul besoin de rituel ou d'endroit spécifique. Tu es l'endroit. Tu es la maison où tu me reçois. N'est-ce pas merveilleux, que la vie nous soit ainsi créée?

Tout le reste est superflu. Rien que nous deux, toi, moi, ta respiration, ta présence qui se mêle à la mienne pour un instant magique.

Respire, respire...

Laisse-moi te montrer à quel point tu possèdes tout pour te calmer, pour te recréer un état d'être; calme et agréable à vivre.

Prends ces moments aujourd'hui dans le silence de nos rencontres. C'est tout ce que je demande.

Ta présence nourrit la mienne dans ton corps qui est ma maison; celle de ton âme.

