

Ton âme te parle...

29 octobre

Il arrive parfois que tu te sentes étranger à toi-même, comme si chacun de tes gestes perdait son sens et que tu avais l'impression de tourner en rond, sans but précis.

Dans ces moments de doute, inutile de t'épuiser à te remettre en question. Reviens simplement à toi, écoute ton cœur et accorde-toi le droit de respirer sans objectif. Je suis là, prêt à t'accueillir, pour t'offrir la sécurité dont tu as besoin. Lorsque tout semble bouleversé, il est sage, pour toi et pour ceux qui t'entourent, de ne rien forcer, de ne rien entreprendre.

C'est ainsi que tu remarqueras que ces périodes de flottement s'estompent plus rapidement, dès que tu t'autorises à t'installer dans cette zone paisible de ton cœur. Comme la boue dans un lac trouble la limpidité de l'eau, tes pensées ont aussi besoin de temps pour se déposer.

Profite de ce temps d'arrêt pour réajuster tes projets et faire le point sur ce que tu as initié. Tout évolue selon tes choix : tu attires à toi de nouvelles énergies et rencontres. Souviens-toi qu'à tout moment, tu as le pouvoir de transformer ta vie en invitant la paix dans tes pensées.

Reviens à ton cœur, ce lieu unique où je t'attends fidèlement. C'est là que je peux t'inspirer une vie plus sereine, avec davantage de clarté et beaucoup moins de confusion.

