

Ton âme te parle...

31 janvier

En cette dernière journée du mois, une étape de ta vie touche à sa fin. Ce moment marque le début d'un nouveau rythme, une invitation à ouvrir la porte à de nouvelles opportunités. C'est le temps de tourner la page et de se préparer à accueillir ce qui t'attend.

Pour ce nouveau cycle, il est essentiel que tu apprennes à désirer véritablement ce que tu veux. Prends le temps d'imaginer tes aspirations, de les visualiser jusque dans ton corps. Ressens la sensation agréable qui se répand dans chacune de tes cellules lorsque tu t'autorises à vivre cette vision. Nourris la certitude que ton souhait profond est déjà accompli en toi.

Quant au reste, sache que la vie et moi nous occupons des détails. Ta mission est de rayonner ce sentiment de victoire et de réussite, de le faire vivre à travers toi.

Peu importe le temps nécessaire pour que ce nouveau prenne forme dans ta vie, tu savoureras chaque jour le merveilleux sentiment de progresser, de te sentir de plus en plus vibrante et vivante. Chaque jour t'en rapproche.

Pour honorer ce cycle qui se termine, permets-toi de célébrer sans retenue : danse, chante, exprime ta joie. Évite de gaspiller ta précieuse énergie à râler ou à penser que rien ne va comme tu voudrais. Concentre-toi plutôt sur ce que tu ressens, fais grandir ce sentiment positif dans ton corps et fête-le avec intensité. Le reste suivra naturellement.

Si des doutes persistent, sache qu'ils freinent la réalisation de tes rêves, du moins selon ta perception. Dépose ces doutes au fond d'une boîte et confie-les-moi. Pendant que tu fais cela, réjouis-toi de ta merveilleuse imagination : sans elle, ta vie manquerait de couleur et de magie.

Accepte de laisser aller ce qui échappe à ton contrôle — notamment le comment et le quand tu réaliseras tes rêves. Ce qui compte, c'est que chaque geste que tu poses aujourd'hui te rapproche un peu plus de tes désirs les plus chers.

