

Ton âme te parle...

25 février

Prends l'habitude de consommer moins et d'être reconnaissante pour ce que tu as. Bien sûr, il y a toujours place à l'amélioration. Avant d'acheter un objet ou autre, pose-toi la question si c'est nécessaire ou si tu peux t'en passer.

Il est des habitudes que tu as prises et adoptées sans jamais te questionner si tu pouvais fonctionner autrement. Le fait de te poser la question te permet de ne pas tomber dans une routine confortable mais qui ne te nourrit plus. Qui, au contraire, t'alourdit la vie.

Cherche des expériences vibrantes qui te font sentir vivante. Celles qui t'allument et te passionnent. Celle qui fait que tu oublies ta montre pour un moment. Tu as choisi une expérience terrestre dans l'être, alors que tu t'éloignes complètement de ce but visé. De quoi as-tu peur ?

Aujourd'hui, profite de la vie dans des expériences qui te stimulent les sens. Ce sont eux qui te gardent en vie. Et non ces plaisirs éphémères qui ne réussissent pas à combler ton vide intérieur et apaiser tes peurs.

Les peurs se traversent un pas à la fois sans te bousculer. Un jour, tu t'éveilles et tu réalises que tu les as anéanties, qu'elles ne sont plus qu'un lointain souvenir.

Crois-moi ! Cherche à vivre la passion, rien de moins.

