

Ton âme te parle...

31 mai

Laisse filer tes pensées comme des voiles portées par le vent, sans les retenir ni t'y accrocher.

Peu à peu, tu découvriras qu'à l'extrémité de ces voiles, là où elles se détachent, une paix immense t'attend.

Cette sérénité t'accueille au cœur de toi-même et t'enveloppe comme un nid douillet. Installe-toi dans cet espace intérieur pour ressentir ma présence et mon amour.

Mon ultime objectif est de te révéler ta véritable essence.

Pour y parvenir, je t'invite à te réserver des moments de recueillement, où tu pourras te déposer en toute confiance, prêt à accueillir de nouvelles sensations que je souhaite te partager.

Tu entends déjà ma voix, mais à présent, je désire que tu ressentes ma présence au plus profond de toi, à chaque instant, dans toutes tes actions.

Demeure dans cette paix aujourd'hui et pour toujours. Peu importe les projets ou les défis que tu rencontres, souviens-toi que je suis toujours là pour t'offrir la sérénité de mon amour. Toujours !

Ferme simplement les yeux et prends le temps de respirer calmement dans ton corps, qui est en réalité le nid de ton paradis. Viens t'y ressourcer et découvrir tout ce qu'il peut t'enseigner.

Abandonne-toi à ces moments privilégiés. Ouvre-toi à la sensation unique d'être en ma présence, chère âme.

Je t'aime éternellement...

