

Ton âme te parle...

26 février

Apprends à calmer ton esprit, à le déposer comme on dépose un livre après la lecture. Permits à ton corps ainsi qu'à tes pensées de s'apaiser.

Nul besoin de brusquer les choses pour qu'elles arrivent. Chacun de tes projets à un rythme bien à lui. Il te suffit de les mener avec confiance et patience.

La vie elle-même a son propre rythme. Et rien de ce que tu veux faire, pour éviter des pertes, ou des souffrances, ne pourra l'empêcher de suivre son cours.

Elle est ainsi faite, elle offre des naissances, des mortalités, des réjouissances, des tristesses. Le seul pouvoir que tu as est d'adapter ta compréhension et changer d'attitudes face à tout ce qu'elle offre.

Accepte tous ses dons dans la gratitude et même les pertes qui t'attristent. Qui sait si ce n'est pas un cadeau pour t'empêcher de vivre une situation encore plus souffrante.

Il y a du beau et du bon dans tout, et seul le temps te le démontrera. En attendant, laisse la vie te prendre.

Je t'invite à croire que tout a une raison d'être. Ainsi tu augmenteras les chances d'atténuer des résultats qui auraient pu t'anéantir.

Choisis aujourd'hui d'être dans la gratitude et découvre que sous chaque épreuve ou défi, se cache le plus beau cadeau que la vie veut te donner ; la joie de vivre.