

Ton âme te parle...

23 mai

Parfois tu auras l'impression de ne plus te reconnaître. Tu seras envahi de colère, d'impatience, d'amertume. Tu croiras sincèrement que tu ne pourras plus t'en sortir. Jusqu'à ce que tu réalises qu'en fait, tu reconnais en toi que les jugements que tu as émis envers d'autres parlaient de toi et non d'eux. Tu constateras finalement que tu portes en toi ce que tu leur reproches mais de façon différente. Eux manifestent leur colère par des gestes, des paroles. Toi tu la manifestes par ta pensée bien cachée à la vue de tous. Tu vois enfin que la douleur est la même avec la seule différence qu'elle est gérée différemment.

Sache que la transformation se produit quand tu acceptes que ce soit présentement ta réalité. Tu peux alors demander des libérations, des changements. Il est nécessaire de concevoir qu'il est maintenant temps de faire du ménage pour créer de la place au nouveau. C'est alors que va émerger à ta conscience ce qui empêche la transmutation de cette nouvelle réalité. Le fait que tu le reconnais enfin, permets que tu puisses remercier ces réactions influencées par la peur, qu'elles n'ont plus de raison d'être.

Bravo pour tes sautes d'humeur. Vis-les en acceptant que tu sois comme le monde qui t'entoure. En acceptant que ce soit la première étape afin de demander des changements, des transformations. Les émotions qui sont présentes, les colères, les peines, les sentiments d'impuissance te permettent de rassembler la puissance nécessaire pour te faire culbuter dans une autre réalité.

Celle de reprendre ton pouvoir, cette force contenue dans les émotions de colère et d'impatience. Tu dois d'abord leur laisser toute la place et ressentir que c'est enfin le bon moment de les canaliser. Tu comprendras que ce sont elles qui te permettent de changer et d'attirer à toi ce que tu désires le plus dans ta vie. Tout ce qui empêche ta joie de vivre, ta paix, ta compassion peut alors être expulsé de tes champs énergétiques pour ne plus y revenir.

C'est alors que tu sentiras viscéralement que ta vie ne sera plus jamais la même. Plus rien ne sera pareil et tu honoreras ta vie avec facilité, amour et gratitude.

Puisses-tu accepter tous ses rythmes différents qui t'habitent et en faire des pas de danse sans fin, parfois bruyants, parfois doux, parfois énergisants, parfois apaisants. Que la vie te bouscule dans ces pas de danse ou qu'elle te berce, sache que c'est toujours pour ton bien et que les rythmes continueront de changer.

À toi de t'adapter et d'accepter sans résistance.

À toi de m'inviter à danser avec toi.