

Ton âme te parle...

4 février

C'est dans les plus profonds silences que se disent les plus sages paroles, les plus vrais!

Celles que tu viens écouter au plus profond de ton cœur. Celles que tu découvres dans le regard, dans les gestes de ceux qui t'aiment.

Aujourd'hui, je t'invite à écouter le silence, à découvrir la richesse des découvertes que tu vas ressentir. Fais l'expérience les yeux fermés, ou en les gardant ouverts comme tu le sens. Expérimente et observe sans aucune discussion, juste en silence. Si tu n'y arrives pas, n'abandonnes surtout pas, persévères à te donner régulièrement ces petits moments de silence seul avec toi, avec nous.

Je suis dans le silence. Cette voix que tu ne peux taire à l'intérieur. Celle qui te guide, qui te nourrit d'amour et de réconfort. Celle en quoi tu crois parfois ou d'autres occasions que tu n'écoutes pas.

Celle qui ne s'offusque en aucune occasion. Celle qui t'accueille et te pardonne, qui comprend par où tu passes.

Laisse-moi faire partie de tes silences aujourd'hui. Donne-moi une place dans ta vie...

Je t'aime mon cœur...

