

Ton âme te parle...

26 août

Cherche le calme dans tes journées. C'est dans le silence que tu trouveras ma présence.

Prends ces pauses si précieuses à juste écouter ta respiration. Ne rien faire, ne rien penser, juste être avec ton corps. Observe-le et écoute-le pour réaliser à quel point il te soutient. Parfois, il le fait même seul parce que tu es ailleurs, ta pensée centrée sur des choses que tu crois importantes.

Réalise à quel point il t'aime et fait tout ce qu'il peut malgré les traitements que tu lui infliges. Aujourd'hui, pense à lui, pense à le caresser, pense à le nourrir sainement. Donne-lui ta présence entière et réalise à quel point tu peux changer sa force de vie, sa forme physique. C'est ton ami le plus précieux, le seul qui t'accompagnera jusqu'à la fin de ton passage terrestre. Sois bonne pour lui, réalise à quel point tu as pu le maltraiter, inconsciemment bien sûr !

Aujourd'hui, sois consciente de sa puissance lorsque tu es présente à lui. Il te le rendra au centuple, crois-moi !

Et je serai là pour célébrer votre nouvelle relation !

