

Ton âme te parle...

2 septembre

Laisse tes regrets et tes insatisfactions d'hier. Elles ne font que baisser ta vibration et t'empêchent de profiter pleinement d'une journée empreinte de légèreté. Il est important de ne pas rester prisonnière de ces sentiments, afin de permettre à ton esprit de s'élever.

Peu importe tes actions ou paroles qui ont laissé une impression amère dans ton cœur, fais en sorte aujourd'hui de faire la paix avec toi-même avant tout. Tes gestes et tes pensées sont influencés par des raisons et des besoins spécifiques. Prends le temps de découvrir quelle influence ou blessure te guide, afin de lui apporter une solution en demandant l'aide nécessaire pour dissiper cette lourdeur inutile.

Même si tu n'arrives pas à identifier le déclencheur, tu peux t'imprégner de compassion et accepter que tout ce qui a été dit ou fait ne sont que des expériences qui t'enseignent à te reconnaître à travers les relations. L'essentiel est d'accepter ta part de responsabilité.

Vis chaque expérience comme une danse, un jeu. Il arrive parfois de faire des faux pas ou de manquer de connaissances pour gagner la partie. Ce n'est pas la victoire ou la perfection qui comptent, mais la découverte de soi à travers l'autre et la capacité de ne pas se prendre trop au sérieux. La vie est un jeu !

Cherche la compagnie de personnes qui t'aident à grandir dans ta réalisation, celles qui te respectent autant que tu le fais pour toi-même. Souviens-toi que personne ne peut offrir ce qu'il n'a pas acquis au plus profond de lui-même. Accepte aujourd'hui que demander à l'autre de combler tes besoins d'être aimé et compris, c'est leur donner un pouvoir sur toi.



Apprends à t'aimer dans chaque relation, pour ne plus avoir besoin de mendier l'amour. Offres-toi ce cadeau quotidien : que ton bonheur dépende uniquement de toi. Tout le reste n'est qu'un bonus à ta vie, et c'est toi qui choisis de l'honorer et d'en prendre soin.