

Ton âme te parle...

8 avril

Concentre ton attention, aujourd'hui sur ce qui est là, présent et possible. Garde ta pensée centrée sur la gratitude de posséder tout ce qui fait partie de ta vie.

Les objets, les personnes, des endroits, tous sont des cadeaux de vie éphémères. Alors aime-les chaque jour et sois reconnaissant de ce que tu vis dans toute ta sagesse. Celle-là même, qui t'a construit au fil des événements et des rencontres sur ta route. Ceux qui représentent tous les choix que tu as faits, les séparations, les prises de conscience. Elles te plaisent ? Alors ne change rien, continue de l'embellir et d'y mettre encore plus de présence et d'amour.



Si elles ne te conviennent pas, cherche une façon de les transformer. Viens discuter avec moi pour savoir comment apporter des ajustements. Notre relation est de plus en plus fidèle et engagée et j'en suis profondément touché. Garde chaque jour ce temps de réflexion, de présence à toi, à nous, comme un rendez-vous galant. Et c'en est un ! Rempli d'amour et de tendresse, pour nous nourrir mutuellement de cette source infinie qui est celle de l'amour et de grâce ! Une source remplie d'énergie de bienveillance et surtout de vérité, la tienne. Lorsque tu es dans ta vérité tu es cette source.

Merci d'y plonger avec moi chaque jour. Et si aujourd'hui, on s'y faisait tremper encore. Par pur plaisir restons imbibés de sa grandeur.

Une source d'amour, de paix et de vérité.