

Ton âme te parle...

20 Septembre

Il y a des jours où tu as de grands projets, de gros défis, de belles rencontres. D'autres journées où tu ne fais rien. Peu importe les actions que tu as, je t'invite à garder la même présence dans ta respiration. Prends un grand soin de garder la douceur dans tes gestes, dans tes pensées, tes paroles. Ces rencontres et occupations ne doivent en aucun cas perturber ta paix intérieure. Je suis là en parfaite union, en symbiose pour te soutenir plus solide et plus consciente du miracle que tu es.

Prends le temps de venir respirer dans chacune des parties de ton corps, chaque cellule, en savourant la fierté et la joie de vivre pleinement ton quotidien. Les raisons de t'égarer sont multiples. La raison de rester présente à toi est unique et c'est elle qui doit guider ta vie. Peu importe les émotions que tu portes, observe-les, accueille-les sans aucun jugement. Il t'appartient de les laisser se manifester dans ta présence remplie d'amour sincère. Elles sont comme l'eau de la rivière qui coule et se transforme en une vaste mer où elles perdent de l'intensité. Elles se diffusent dans l'eau salée comme tes larmes que tu laisses couler pour libérer la douleur de la résistance que tu entretiens à ne pas vouloir changer ton besoin de sécurité.

Tout change ! Tu n'y peux rien ! C'est une loi universelle. La stabilité, c'est dans ton cœur qu'elle se construit et finira par teinter ta vie d'une tout autre énergie rassurante. Laisse ces changements arriver et sache qu'avec ton calme et ta paix cultivés au plus profond de toi, je serai aussi vivant dans cet espace puisque c'est la seule condition favorable pour m'accueillir dans ta vie.

Tel un grand chêne, reste solide et bien enraciné à ta paix, ainsi, le mouvement de la vie pourra ébranler tes émotions sans jamais pouvoir te déraciner de ma paix et celle de mère Gaïa.

Puisses-tu aujourd'hui être dans ma paix et mon amour...