

Ton âme te parle...

25 septembre

Pourquoi ne pas t'accueillir aujourd'hui ? Juste être présente à toi, à tes ressentis.

Tu as de la peine ? Soit... Pleure et libère-la sans questionnement, juste pleurer. Ton mental tentera d'y mettre des raisons, les souvenirs émergeront. Laisse-les passer sans t'y accrocher. Pleure ! Juste parce que tu as de la peine.

Et si c'est de l'ennui qui émerge alors viens te rencontrer. Pose ton regard sur cet état sans aucun jugement. Demande-lui : « Que puis-je faire pour toi ? » Écoute-le sans aucune promesse, sans aucun projet, juste écouter et lui offrir ta présence bienveillante.

Observe aujourd'hui comment tu as de la facilité à te tenir occupé pour ne pas ressentir ces émotions. Toutes les raisons sont valables ; « pas le temps », « pas l'énergie », « pas le moment ». Et tu finis par ne rien changer de ces habitudes sécurisantes mais pas nécessairement agréables ou enivrantes.

Aujourd'hui, choisis plutôt de t'enivrer de plaisirs, de rencontres, de présences. Prends le temps d'être entièrement dévouée à ta journée. Tu sais que tu t'entoures de personnes qui portent la même énergie que toi ? Que dirais-tu de porter mon énergie d'amour en ton cœur ? Ainsi tu attireras des gens bienveillants tel un aimant de même source du même égrégore.

Lorsque tu accueilles tes émotions et les laisses s'exprimer, elles perdent ainsi le pouvoir d'attirer des énergies semblables. Alors aujourd'hui libère la lourdeur qui t'habite afin d'attirer à toi la légèreté et de faire de la place pour l'amour, la joie et la passion. Tous ses états d'âme dorment au plus profond de toi, sous des émotions que tu as refoulées sans t'en rendre compte, qui empêchent ton droit de vivre enfin libre et heureuse.

Seulement toi peux changer et transformer ton être afin de retrouver ton essence première ; celle de l'amour.

Ça te paraît irréel ? Rappelle-toi que chacun des gestes que tu fais pour te libérer, permets un espace pour ma présence, mon amour et ma lumière qui en fait, est la tienne que tu as oubliée et enfermée sous tes perceptions qui attendent seulement d'émerger à la vérité.

Je t'aime, belle âme, et je serai toujours au rendez-vous pour toi.