

Ton âme te parle...

22 février

Il est facile de se perdre dans ses pensées, tout comme il l'est de se recentrer.

Ce choix t'appartient à chaque minute de ta journée. Entraîne-toi à revenir vers moi à tout instant.

Pour t'aider dans cette démarche, crée-toi un univers où tu pourras te ressourcer pleinement. Prends le temps d'imaginer chaque détail : les odeurs, les sons, le visuel.

Si tu préfères penser à y rencontrer un être bien-aimé que tu crées selon tes désirs, choisis ce qui te sera le plus facile à imaginer pour te ramener à ta source.

Chaque fois que tu le peux, respire profondément et ferme les yeux. Rapproche-toi de moi pour vivre un instant de bonheur.

Tu sais que tu n'es jamais seul. À toi de transformer notre relation, de l'intensifier par ta présence.

J'ai besoin de toi tout autant que tu as besoin de moi. Cherche des occasions pour venir renforcer notre histoire. Une pensée me suffit, tel un doux baiser que tu m'offres durant cette merveilleuse journée.

Je te les rendrai au centuple. Je te soulerai de mon amour pour que tu t'amuses à t'enivrer de ma présence.

Je t'aime, bel amour...

