

Ton âme te parle...

18 septembre

Souvent, tu t'efforces de tout comprendre et de tout savoir uniquement à travers ton mental. Tu oublies alors de t'adresser à ton âme, d'oser poser des questions, de demander et, surtout, d'écouter les réponses qui émergent du plus profond de toi, là où réside ta source véritable et ta sagesse intérieure.

Parfois, ta peur est si présente que tu ne la ressens même plus consciemment. Tu attribues alors cette peur à ceux qui t'entourent, pensant qu'ils sont les seuls à en souffrir. Tu plonges avec eux dans cette émotion, tout en croyant être la seule à l'éviter. C'est ainsi que tu prends sur toi de nombreuses responsabilités, persuadée d'être la seule capable de gérer les situations. Mais, en agissant de la sorte, tu privas les autres de l'opportunité de bâtir leur propre confiance et d'émerger de leur peur. Tu finis par t'épuiser à porter tout ce poids sur tes épaules. Pourtant, si tu permettais aux autres de prendre eux aussi leurs responsabilités, vous seriez plusieurs à explorer la vie ensemble. Tels des piliers soutenant une maison, le fardeau serait partagé et chacun trouverait la tâche plus légère.

Lorsque la peur se manifeste, chez toi ou chez les autres, adopte une nouvelle façon de l'aborder afin de la transformer. Plutôt que de t'attarder sur les conséquences qu'elle pourrait entraîner, concentre-toi sur les bienfaits qu'elle peut t'offrir. Chaque peur est une occasion de te bâtir et de renforcer ton entourage, chacun devenant plus solide à chaque expérience.

Certaines expériences reviennent dans ta vie, comme les saisons qui se succèdent. Il t'appartient alors de réinventer ta façon de les vivre, au lieu de gaspiller ton énergie à te plaindre ou à tenir les autres responsables de tes difficultés. Accueille ces cycles comme des occasions de croissance personnelle.

Sois le capitaine de ta vie. Comme lui, lorsque la tempête fait rage, ajuste tes voiles et ton gouvernail, sachant que rien ne pourra empêcher la tempête de passer. Implique ton équipe et guide-la pour traverser les épreuves. Ne perds pas ton temps à t'apitoyer : modifie ton attitude et tes perceptions. Si elles restent inchangées et ne t'apportent rien de nouveau, prends le temps de consulter ton âme. Ensemble, vous observerez comment transformer ce qui te dérange. Je te montrerai comment aborder différemment ces événements et te rappeler que tout commence en toi. Tout ce que tu crées peut-être transformer à ta guise, car tu en es l'initiateur.

Il s'agit avant tout de vouloir changer. C'est le premier pas essentiel vers la transformation.