

## Ton âme te parle...

19 décembre

Prends le temps d'apprendre à reconnaître les petits bonheurs qui viennent à toi chaque jour, sans condition ni artifice. Il peut s'agir du sourire sincère d'une personne qui t'est chère, de la douceur d'une voix prononçant ton nom, ou de gestes attentionnés offerts sans rien attendre en retour. Chacun de ces moments est un précieux cadeau. Sois conscient de leur présence et accueille-les pleinement dans ta vie.

Prends le temps d'observer ce que ces instants de bonheur éveillent en toi. Transforme l'accueil et l'échange de ces gestes simples en une habitude quotidienne. Savoure la sensation de satisfaction qui s'installe en toi à chaque nouvelle découverte. Nourris-toi de la joie qui naît aussi bien dans le fait de recevoir que dans celui de donner. Fais de cette pratique un rendez-vous important de ta journée.

Offres-toi pleinement à cette nouvelle journée et observe toutes les offrandes que la vie place sur ton chemin.

Réapprends à t'émerveiller devant ces dons, souvent discrets mais d'une valeur inestimable. Laisse-toi toucher par la générosité du quotidien et permets-toi d'accueillir ces cadeaux avec un cœur ouvert.

Il est venu le temps de récolter ce que tu as désiré vivre, au-delà des simples possessions matérielles. Ouvre-toi à la richesse de chaque expérience et de chaque moment partagé, car c'est là que réside le véritable bonheur.

Belle âme, je t'envoie tout mon amour en ce jour... et ceci marque seulement le début d'une magnifique histoire de gratitude et de joie.

