



Ton âme te parle...

23 mars

Respire ma paix, respire mon amour, respire ma présence dans ton corps et tout autour de toi. Je suis là...

C'est dans ton souffle que tu découvriras ma douceur qui est la tienne oubliée. Continue de respirer profondément pour découvrir l'être différent qui sommeille en toi.

Cette personnalité que tu as oubliée, mise de côté, que tu as renié, de peur d'être différent du monde qui t'entourait. Reviens en ton centre, le vrai, le tien.

Réapprivoise tes gestes, ta douceur, ta présence, ton amour pour toi.

Finalement, tu découvriras une personne précieuse qui t'attendait avec patience et surtout heureuse d'avoir ce merveilleux moment avec toi enfin disponible.

Sois curieuse de la découvrir. Ne suppose pas que tu la connais. Ce que tu ressens dans cette nouvelle expérience n'est qu'une infime partie de l'être extraordinaire que tu es.

Réapprends à te regarder, à te caresser. Découvre de nouvelles sensations dans ton corps.

Observe le miracle de cette découverte autour de toi. Tu te permets d'être authentique, alors ton monde autour de toi change aussi.

Et moi, je peux enfin m'insérer dans chacune de tes cellules pour faire partie de ta vie.

Merci ma douce...

