

Ton âme te parle...

1er juin

Même si parfois tu as de la difficulté à entendre ma voix, ressentir mon souffle en toi, sache que je suis là toujours. Cette impression de manque de moi n'est qu'une illusion de séparation. Cette méprise est nourrie et amplifiée par ton manque de présence à toi-même. Reviens à toi et tu réaliseras que cette séparation ressentie était tout à fait illusoire.

Ferme les yeux et respire profondément jusqu'à ce que tu puisses sentir chacune de tes cellules, chacun de tes mouvements internes. Tu es un miracle de vie et jamais je n'abandonne mes miracles. Au contraire je veux qu'ils grandissent et s'épanouissent de jour en jour.

Accepte cette vérité d'être un miracle de vie et de te traiter en conséquence. Sois présent, sois amour dans tes gestes, tes paroles, tes pensées. Sois digne de ce merveilleux présent qu'est ta vie. Célèbre la joie de vivre, d'aimer de jouir de tout ce qui t'entoure.

Si parfois tu n'y arrives pas alors, reviens, fermes les yeux et respire en toi en disant : « Je suis là » comme je le fais pour toi.

Sois le Guide de ton corps,
sois son Dieu, son Maître
comme je le suis pour
toi.

Merci de me servir et
de prendre soin de ce
que j'ai de plus
précieux...

Toi...

