



*Ton âme te parle...*

18 mars

Peu importe comment se déroulera ta journée, c'est à toi de lui donner la note de départ. Laquelle choisis-tu ? Celle qui t'apaise, qui te calme ? Celle qui t'anime et t'incite à bouger. Ou encore celle qui t'emporte dans un mouvement langoureux et enivrant ? Tu es la seule à pouvoir choisir cette note.

Fais de ta journée une symphonie de tons qui te garderont dans un rythme qui te ressemble, qui t'anime.

Refuse de t'adapter à celui des autres qui t'agressent au plus haut point.

Reste centré sur le tien et accepte le fait que tous n'ont pas de même.

Apprends à fusionner aux leurs pour n'en faire qu'un même dans leurs grandes différences ! Découvre le plaisir d'être toi ainsi centré dans un mode contraire aux tiens. Sans perdre ta place et ton essence.

Chaque note a sa place dans une mélodie, dans la mesure où elle respecte le ton.

Si ce ton ne te plaît pas alors, c'est à toi de changer la chanson.

Je te souhaite aujourd'hui une mélodie qui respecte tes racines et celles des autres.

Je suis là pour t'inspirer bien sûr...

