

Ton âme te parle...

13 décembre

Le besoin de solitude est légitime et essentiel pour préserver ton équilibre intérieur. Accorder du temps à la solitude te permet de faire le point, de t'ouvrir à l'inspiration, de trouver des solutions, d'accueillir de nouvelles idées ou simplement de faire le vide. Ce moment de retrait t'est bénéfique, à condition de laisser la vie t'inspirer et de m'accorder une place pour te guider. Pour cela, il est important de t'autoriser à faire ce vide, à déposer tes pensées et tes projets tels qu'ils sont, afin de vivre un moment privilégié qui favorisera une transformation pour ton bien-être et celui de ceux qui t'entourent.

Je t'accompagne ce matin dans un de ces instants magiques. Es-tu prête ? Installe-toi confortablement, ferme les yeux et respire calmement pour apaiser ton corps et ton esprit. Viens te déposer au centre de ton cœur, dans ma présence bienveillante. Prends le temps de ressentir notre union, sans te soucier du temps qui passe. Profite simplement du calme de cette rencontre. Imagine un lac profond aux eaux calmes. Laisse-toi imprégner par cette quiétude. Permets à tes pensées de se fondre dans ce lac, doucement, sans rien forcer. Savoure ce moment tant qu'il t'apporte du bien-être. Rien d'autre ne compte que cet instant de vide et de paix. Respire profondément, en harmonie avec l'énergie du lac. Laisse-toi emporter dans sa profondeur et imprégner par l'eau qui caresse ton corps, totalement abandonné à ce moment magique. Lorsque tu ressentiras le besoin de revenir à la réalité, reprends doucement contact avec la rive de tes pensées et savoure la satisfaction que t'a procuré cette expérience sensorielle. Reste encore un instant dans ma présence, imprégnée de mon amour, qui s'intensifie chaque fois que tu t'accordes le droit de vivre ces moments d'évasion, seule avec toi... Avec nous...

À bientôt, belle âme. Quand tu le souhaites, je suis à ton service, tout comme tu l'es pour moi.