

# Ton âme te parle...

26 décembre

Lorsque tu ressens du découragement face à des projets ou des tâches entamées, il est essentiel d'apprendre à les aborder une étape à la fois. Ce sentiment de découragement naît souvent lorsque tu entreprends trop de choses simultanément. En accomplissant une tâche tout en pensant à toutes celles qui restent à faire, tu crées du stress supplémentaire, un stress que tu pourrais éviter en te concentrant uniquement sur ce que tu es en train de réaliser.

La construction d'une maison se fait pierre par pierre afin d'obtenir une base solide. Si tu sens que tes fondations ne sont pas suffisamment consistantes, prends le temps d'arrêter, puis retrouve-moi au plus profond de ton cœur. Recentre-toi sur l'essentiel pour que je puisse te guider vers les prochaines étapes, une à la fois.

Si tu as l'impression de ne rien percevoir, ouvre ton écoute à ce qui t'entoure. La réponse que tu recherches se trouve souvent tout près, même si tu continues à regarder au loin. Parfois, elle peut surgir dans une parole de chanson ou dans un fragment de conversation entendu par hasard. Il faut savoir que le hasard n'existe pas : ce sont des rencontres où le divin se cache pour t'inspirer.

Ainsi, aujourd'hui, reprends tes projets, un geste et une action à la fois. C'est la voie à suivre pour conserver la paix intérieure et la confiance que tu es accompagné tout au long de ton processus de création. Je suis là, prêt à répondre à ton appel et à t'inspirer la facilité.

