

Ton âme te parle...

21 janvier

Il est inutile de te précipiter lorsqu'il s'agit de prendre des décisions concernant les changements que tu souhaites apporter à ta vie. Il convient de laisser au temps le soin d'agir, car il œuvre selon un plan qui s'entremêle avec le nôtre et celui de toutes les personnes qui nous entourent, y compris celles dont tu ne soupçonnes pas l'influence.

Ton corps ressent également l'effet de ces transformations. Parfois, il peut te sembler manquer de souplesse, alors qu'à d'autres moments, il t'étonne par sa capacité d'adaptation. Il importe d'être à son écoute, mais sans lui accorder un pouvoir excessif. Ses réactions sont souvent dictées par des mémoires qui peuvent ne plus correspondre à la réalité ou à la vérité du moment présent.

Il est essentiel de prendre soin de ton corps, de le rassurer, tout en plaçant sa confiance dans la force et l'amour qui t'habitent. Il détient sa propre vérité et son propre rythme. Il ne faut en négliger ni les besoins ni les résistances. Il s'agit de réapprendre à l'apprivoiser pour l'accompagner dans le changement, en lui accordant le temps nécessaire pour s'adapter. La compréhension et la douceur sont les clés de cette démarche.

En répondant aux besoins du corps et de l'esprit, tout en ayant foi en la présence bienveillante qui te guide, il devient possible de poursuivre sereinement ton chemin de vie. Se laisser inspirer permet d'apaiser les douleurs et d'embrasser de nouvelles réalités.

C'est le message que je t'apporte aujourd'hui. Un message d'amour et de confiance en soi pour continuer d'avancer.

