

Ton âme te parle...

14 août

Ferme les yeux et respire calmement, sans chercher à faire ou à créer quoi que ce soit. Il s'agit simplement d'être présent pour toi-même.

Accorde-toi le temps de t'arrêter dans tes occupations et travaux quotidiens. Ce moment de reconnexion est essentiel, il t'est dédié à toi et à ton âme, afin que vous ne fassiez plus qu'un. Cette pratique te permet de fonctionner à partir de la paix, de l'amour et de la vibration de ton âme.

Laisse ta lumière intérieure t'habiter et prendre place dans chacune de tes cellules. Il n'y a rien d'autre à faire que de fermer les yeux et respirer selon le rythme de ton âme. Chaque fois que tu t'offres cette pause, c'est un magnifique cadeau que tu fais à ton corps.

Aujourd'hui, permets-toi de t'imprégner de la douceur et de l'amour inconditionnel de ton âme. Reviens aussi souvent que possible à cet état de calme et de paix. Il n'y a aucune excuse valable pour t'empêcher ces rencontres précieuses avec l'être unique que tu es.

Aujourd'hui, veille à te traiter avec autant de soin et d'attention que tu en offres aux autres autour de toi.

Va en paix et reviens vers toi-même dès que tu en ressens le besoin.

