

Ton âme te parle...

2 mars

Ne sous-estime pas les personnes qui t'entourent. Elles sont toutes des professeurs pour toi. Chacune d'elles t'apporte un enseignement, une leçon précieuse à accueillir.

Lorsque les autres agissent différemment de ce que tu souhaites, rappelle-toi que tu ne peux pas contrôler leurs réactions. Ton seul pouvoir réside dans ta capacité à transformer ton regard sur la situation. Si la colère ou l'impatience brouille ta compréhension et t'amène à vouloir tout gérer à ta façon, invite ma présence au plus profond de ton cœur. Tes émotions te donnent la force de demander de l'aide afin d'éclairer la peur qui s'y cache, pour que tu puisses la reconnaître et la transformer.

Souvent, le besoin de tout contrôler découle de la peur de l'éloignement, du refus de la différence ou de l'influence des jugements reçus dans ton passé. Cette peur t'a amené à croire à des vérités qui n'étaient pas les tiennes. Parfois, tu t'en veux à toi-même d'avoir fait confiance ou cru à la sincérité des autres. Il est plus simple d'en vouloir aux autres qu'à soi-même, mais souviens-toi que tu ne peux les changer ; tu as toutefois le plein pouvoir de changer ta propre perception.

Les personnes qui éveillent en toi des émotions difficiles sont souvent animées par les mêmes peurs que toi. Elles agissent comme un miroir de ce que tu portes en toi et que tu n'as pas encore reconnu. Parfois, nommer ces peurs suffit à désamorcer la charge émotionnelle et à clarifier la situation. Cet acte demande du courage et la volonté sincère de se libérer des peurs qui entretiennent le contrôle.

Comme toi, ces personnes ont besoin d'être rassurées et réagissent sur la défensive pour masquer leur fragilité. Vous êtes tous des êtres vulnérables, cherchant à vous réconcilier avec la dualité du monde terrestre. Une parole, même maladroite, peut inviter l'autre à dévoiler ses propres peurs : celle de perdre, d'être jugé ou de ne pas être aimé.

Ne t'abandonne pas au découragement ou au doute. Demande-moi de dissoudre le brouillard qui t'empêche de voir la vérité sur tes relations.

Je suis là pour t'accompagner toujours.

