

Ton âme te parle...

11 septembre

Bon matin bel amour...

Heureux que tu sois au rendez-vous chaque jour pour écouter.

Il y a un temps pour apprendre, pour étudier, et un autre pour simplement écouter. Écouter sans analyser, sans attente, sans chercher à donner une solution ou une réponse. Sans aucun objectif à atteindre, juste écouter.

Pour réussir à écouter de cette façon, il est essentiel de faire taire le bavardage dans ta tête et de descendre au niveau du cœur. Ta respiration t'aide à rester centré sur le fait d'être présente à l'écoute.

Respire...

Aujourd'hui est un jour de présence à toi et aux autres. Il s'agit d'être simplement présent à ce que tu ressens, sans chercher à comprendre, juste ressentir ce que tu manifestes ici et maintenant.

La vibration de ton corps a besoin de s'exprimer et d'être écoutée dans le calme de ta respiration et la paix de ta présence.

Offres-toi aujourd'hui un moment sans fin de paix profonde. Observe la divinité en toi, qui est aussi la mienne, enfin unie à la tienne dans le calme de ton être. Tu n'as rien à prouver, rien à chercher. Il suffit d'être entièrement avec toi, avec nous.

Respire...

Savoure ces secondes de plaisir et fais-les durer aussi longtemps que tu le désires. Bien enraciné dans le miracle qu'est ton corps lorsqu'il est entendu et écouté par ta présence, enfin !

Bonne journée
merveilleuse âme !

