

Ton âme te parle...

8 mai

Prends le temps de respirer profondément, les yeux fermés. Offre à ton corps ce moment pour me rejoindre dans notre lieu de rencontre intérieur. Accorde-toi un instant de détente, laisse tes pensées s'apaiser et deviens pleinement présent à toi-même.

Imagine ton esprit comme une eau trouble : en lui permettant de se calmer, tout ce qui brouillait sa clarté se dépose au fond, laissant transparaître une eau limpide. Ce même apaisement est possible pour ton esprit en t'accordant ce repos. Respire, et accueille la sérénité en ma présence.

Laisse-toi bercer par le son de ma voix, reste quelques instants dans cette présence, conscient de l'amour et de la lumière qui t'entourent. Permits à ton corps de recevoir ces présents : tu es un calice, un canal destiné à m'accueillir, afin que je vive en toi.

Donne-moi l'honneur de te guider et d'apaiser tes peurs. Mets ta confiance en moi, et ma lumière t'accompagnera et te protégera, peu importe où tu te trouves.

Tu n'es jamais seul. Je t'aime, bel ange...

