# Ton âme te parle... 19 novembre

Laisse-moi t'enseigner aujourd'hui un principe fondamental : celui d'établir une relation intime avec ta propre vie. Cette relation se construit dans le respect, l'écoute attentive et l'observation de chaque instant. En cultivant cette connexion, tu permets à ton existence de s'épanouir dans l'amour, la paix et la confiance.

Permets-moi de te guider dans chacun de tes gestes, dans tes pensées, tes paroles et ta présence. Pour recevoir pleinement cette guidance, une seule condition est nécessaire : ta volonté. C'est ta volonté qui m'assistera, celle de me garder présent à chaque instant, de m'offrir chaque moment de ta journée.

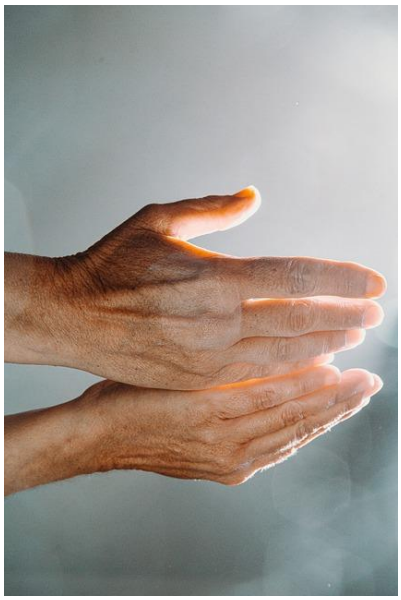
Je suis douceur, amour et paix. En échange de ta présence à l'intérieur de toi, je souhaite t'offrir ma source, où tu pourras venir t'abreuver aussi souvent que tu le désires.

Pour t'aider à maintenir ta présence à moi, je t'invite à adopter un mantra, une pensée que tu répéteras en silence dans ta tête, à chaque geste et chaque action. Deux mots simples, mais puissants :

JE T'ACCUEILLE.

Répète-les en toute conscience pour te connecter à ta source intérieure.

Je serai toujours au rendez-vous, comme à cet instant précis où tu lis ces lignes, où tu me découvres et où tu te laisses bercer de l'intérieur, jusqu'à t'émouvoir dans toute ta vulnérabilité.



JE T'ACCUEILLE…

Voilà l'invitation, l'enseignement du jour.

JE T'ACCUEILLE…

Bienvenue dans ma présence, belle âme.

JE T'ACCUEILLE…

Laisse tes émotions se manifester sans les juger.

JE T'ACCUEILLE…

Permets aux personnes qui t'entourent d'être telles qu'elles sont, sans les juger.

JE T'ACCUEILLE…

Laisse tes pensées circuler sans les juger.

JE T'ACCUEILLE…