Ton âme te parle... 3 novembre

Il est parfois difficile de prévoir ce que l'avenir nous réserve. Toutefois, chaque instant vécu façonne ce futur. Qu'as-tu envie d'expérimenter aujourd'hui ? Qu'as-tu envie de créer pour cet avenir qui t'est cher ? Le libre choix t'est offert : que souhaites-tu en faire ?
La question se pose : est-ce que la notion d'être est plus importante pour toi, ou est-ce celle d'avoir qui t'anime et qui te motive à avancer ? Sans jugement, simplement avec ta volonté et ta présence, quelle est la réponse qui surgit spontanément en toi ?
Sur le plan terrestre, ces deux aspects sont tout aussi essentiels, l'un comme l'autre, à condition de les vivre avec équilibre et sagesse.

Chaque jour, des moments précieux et des possessions importantes te sont offerts. Apprends à les accueillir avec un cœur rempli de gratitude. Garde en tête que tout peut changer et que rien n'est permanent. Parfois tu feras des choix, parfois la vie décidera pour toi.
Cultive la présence plutôt que le contrôle. Découvre l'art de l'organisation dans la flexibilité. N'oublie pas : rien ni personne ne doit être tenu pour acquis.



Découvre chaque jour comme un enfant qui s'initie à la vie. Suis tes élans de cœur sans crainte et progresse, un pas à la fois, vers ce que tu souhaites vivre.
Voilà l'invitation qui t'est adressée aujourd'hui. Sache que je serai là pour t'accompagner, te soutenir et t'inspirer tout au long de ton chemin.