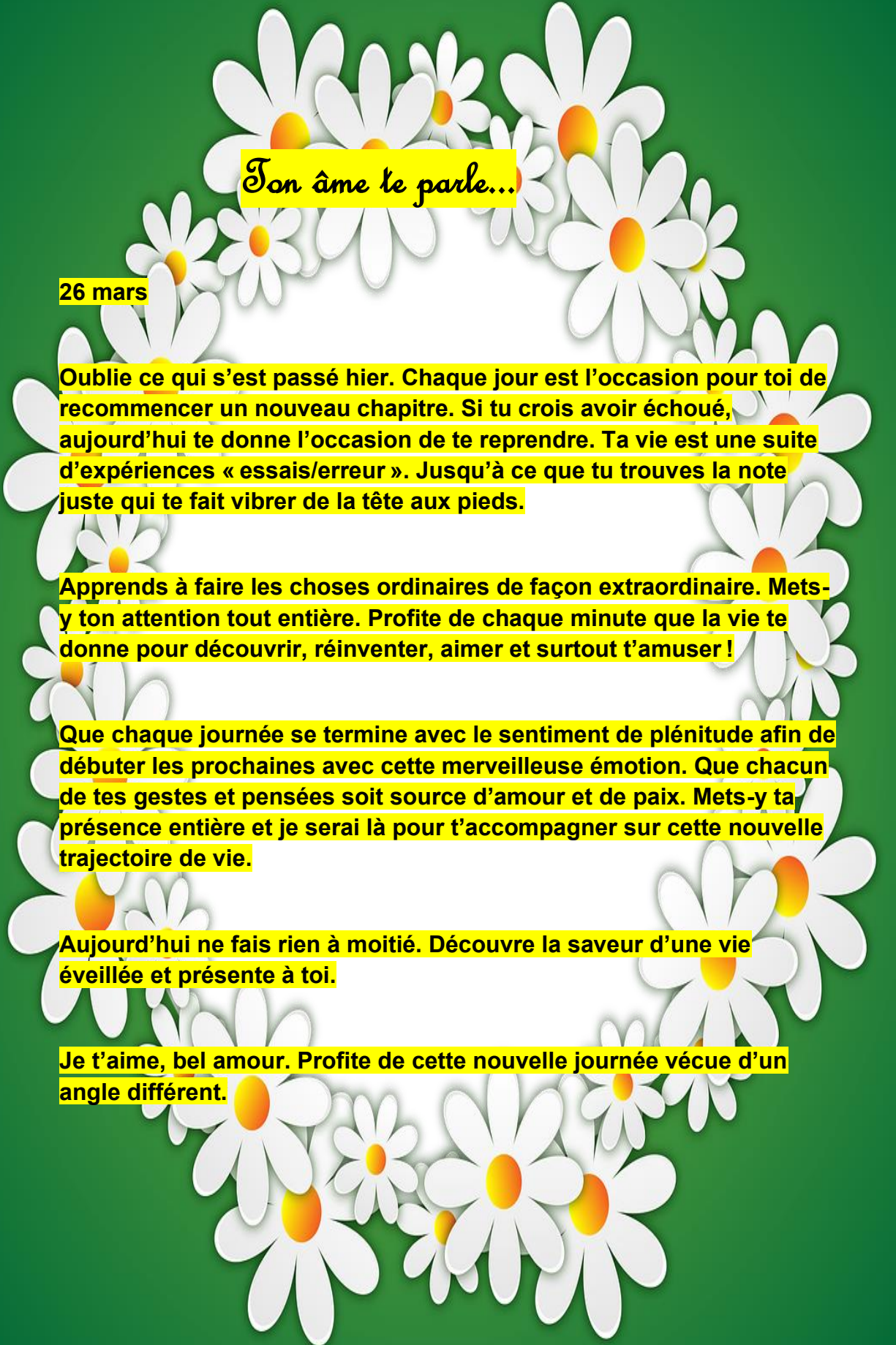




*Ton âme te parle...*

26 mars

Oublie ce qui s'est passé hier. Chaque jour est l'occasion pour toi de recommencer un nouveau chapitre. Si tu crois avoir échoué, aujourd'hui te donne l'occasion de te reprendre. Ta vie est une suite d'expériences « essais/erreur ». Jusqu'à ce que tu trouves la note juste qui te fait vibrer de la tête aux pieds.

Apprends à faire les choses ordinaires de façon extraordinaire. Mets-y ton attention tout entière. Profite de chaque minute que la vie te donne pour découvrir, réinventer, aimer et surtout t'amuser !

Que chaque journée se termine avec le sentiment de plénitude afin de débiter les prochaines avec cette merveilleuse émotion. Que chacun de tes gestes et pensées soit source d'amour et de paix. Mets-y ta présence entière et je serai là pour t'accompagner sur cette nouvelle trajectoire de vie.

Aujourd'hui ne fais rien à moitié. Découvre la saveur d'une vie éveillée et présente à toi.

Je t'aime, bel amour. Profite de cette nouvelle journée vécue d'un angle différent.