

Ton âme te parle...

29 juillet

N'oublie pas que la fierté t'insuffle une énergie nouvelle, légère et positive. À l'opposé, les regrets et les remords t'entraînent vers la lourdeur et l'ombre de toi-même.

À chaque instant, tes actions sont le reflet de choix conscients. Il est donc essentiel de réfléchir à leurs conséquences, car elles détermineront ce que tu recevras en retour.

Sème autour de toi des gestes et des paroles empreints de fierté, de sorte qu'aucune place ne soit laissée aux regrets.

C'est simple, n'est-ce pas ? Il suffit de demeurer présent à soi-même en tout temps. Parfois, il s'agit simplement de prendre du recul pour réfléchir à l'impact de tes gestes ou paroles sur la vie de ceux que tu côtoies.

Ton projet aujourd'hui est d'être présente, et surtout de ressentir de la fierté pour tout ce que tu entreprends.

Ta seule présence, ta conscience tournée vers la culture de la fierté, sont déjà de grandes réalisations.

Mets de côté toutes les autres préoccupations. Confie-les-moi afin que tu puisses devenir un humain d'exception, un exemple pour tous ceux qui t'entourent.

De mon côté, je t'observerai, fière de toi, afin que tu ressenties cette fierté vibrer dans chacune des cellules de ton corps.

