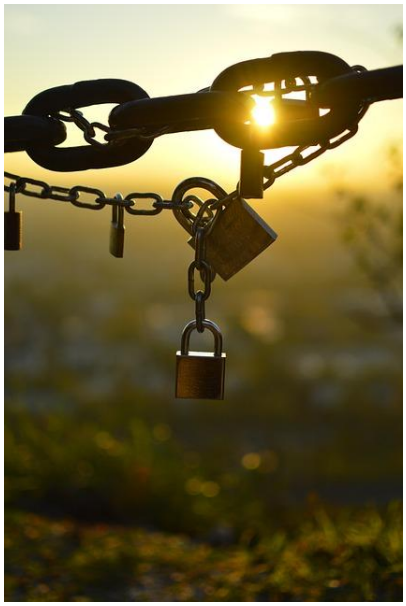
Ton âme te parle... 11 novembre

Il est doux de se laisser porter par de beaux souvenirs, ceux qui nous plongent dans un état de bonheur et de gratitude. Pourtant, lorsque nos pensées se tournent vers les rancœurs, les regrets ou encore ce que l'on considère comme des erreurs, le sentiment change. Le passé, avec ses souvenirs, peut ainsi nous apporter autant de joies que de peines.

Je t'invite à adopter un regard de recul, à devenir l'observateur de tes expériences passées. Ce regard te permet de découvrir les leçons cachées derrière chaque événement, d'éviter de replonger dans la souffrance vécue en te positionnant en victime. Avec ce recul, tu pourras entrevoir aussi la blessure de ceux qui ont partagé ton histoire. Cela t'ouvrira la voie pour tendre la main à la partie blessée de toi-même, celle qui attend la reconnaissance et le réconfort, mais surtout que tu t'engages à être plus attentif aux signaux de ton corps et de ton âme.

Plus tu pratiqueras cette rencontre avec les ombres de ton passé, qui ne cherchent qu'à être reconnues, plus tu comprendras que tu es la seule personne capable de t'apporter cette reconnaissance. N'attends plus que les autres le fassent à ta place. Je suis ici, à tes côtés, pour t'accompagner dans cet espace fragile de ta vulnérabilité. C'est aussi là que tu puiseras la force d'affirmer que jamais plus tu ne te laisseras tomber. Ensemble, avec ma présence, tu deviendras un maître rempli d'un amour inconditionnel pour toi-même, et pour ceux qui croisent ton chemin de vie.



Dans cet espace, je t'offre la paix et la confiance, car je suis toi et tu es moi. Ne vois plus la voix d'un guide extérieur ; reconnais plutôt ta propre voix, celle qui vient de tes dimensions les plus profondes, même si elles te semblent inaccessibles. Il ne tient qu'à toi de vouloir rejoindre ton essence : ta sagesse, ton amour, ton pouvoir de maître intérieur.

Finalement, sache que tes souvenirs du passé sont importants, car ils t'aident à mieux te comprendre. Laisse-moi t'aider à les voir sous un autre angle, afin que tu puisses enfin t'en libérer.