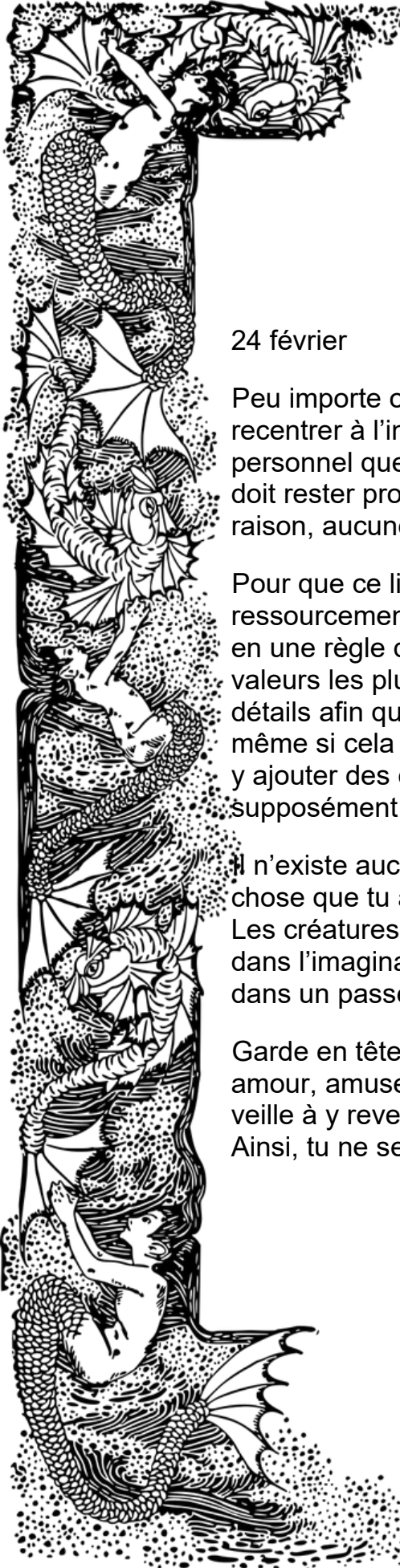




Ton âme te parle...

24 février

Peu importe où tu te trouves, il est essentiel d'apprendre à te recentrer à l'intérieur de ton corps, dans cet espace personnel que tu as créé pour toi et ton âme. Ce lieu intime doit rester protégé de toute influence extérieure ; aucune raison, aucune personne ne doit t'en éloigner.

Pour que ce lieu devienne une véritable source de ressourcement, reviens-y aussi souvent que possible. Fais-en une règle de vie, une priorité au même titre que tes valeurs les plus fondamentales. Imprègne cet espace de détails afin qu'il devienne une réalité tangible pour toi. Et même si cela ne se concrétise pas entièrement, amuse-toi à y ajouter des éléments, des créatures imaginaires, supposément...

Il n'existe aucune limite à l'imagination, tant que chaque chose que tu ajoutes à cet espace te fait vibrer de bonheur. Les créatures imaginaires, quant à elles, existent toujours dans l'imaginaire, une dimension qui puise ses souvenirs dans un passé lointain, bien plus proche que tu ne le crois.

Garde en tête que toute pensée crée une réalité. Alors, bel amour, amuse-toi librement à te façonner ces espaces et veille à y revenir le plus souvent possible dans ton quotidien. Ainsi, tu ne seras jamais seule.

