

Ton âme te parle...

19 janvier

Accorde-toi le privilège d'installer ta journée en douceur. Avant toute chose, fais le silence intérieur afin d'écouter ton âme et de percevoir la voix qui t'habite. Il n'est pas nécessaire de brusquer les événements, car la vie avance à son propre rythme. Profite de ce temps précieux pour te retrouver pleinement avec toi-même.

Souviens-toi que tu es la personne la plus précieuse qui soit. Donne-toi quelques instants pour permettre à ton âme de t'inspirer et de t'imprégner de sa présence et de son amour. Rien ne vaut un gros câlin pour démarrer la journée. Abandonne-toi à une pure tendresse, en tête-à-tête avec toi-même.

Respire profondément, sans calcul, simplement pour le plaisir de respirer. Mets de côté l'horloge de ta vie et accorde-toi une pause dédiée à l'intimité avec ton âme. Ce moment de grâce est un cadeau à la personne la plus merveilleuse et la plus importante : toi-même.

Je t'aime du plus profond de ton cœur et je souhaite ta présence à chaque instant. Vaque maintenant à tes activités, mais n'oublie pas : je demeure auprès de toi dans chacun de tes gestes, paroles et pensées. Je t'assiste à tout moment, fidèle pour toujours.

