



Ton âme te parle...

7 février

Ne t'attarde pas à ressasser ou à te blâmer pour les événements d'hier. Prends plutôt le temps d'en tirer une leçon. Observe ce que tu portes en toi afin de comprendre et de te pardonner. Il est important de te rappeler que tout commence par toi, absolument tout.

Tu es responsable de tout ce qui t'arrive, mais tu as aussi le pouvoir de changer, de transformer et d'ajuster tes réactions, tes actions, tes paroles, tout.

Lorsque quelqu'un te blesse ou te déçoit, prends un moment de recul. Reviens vers moi afin que je puisse te montrer la souffrance de l'autre, qui est aussi la tienne. Je souhaite t'apprendre à regarder avec mes yeux, ceux de l'amour et de la compassion.

Je veux que tu deviennes une messagère d'amour et de paix. Ta mission est de vivre des expériences qui te permettront de comprendre profondément les blessures et les peurs que tu portes, car ce sont elles qui attirent les personnes sur ton chemin.

Évidemment, tu te sentiras parfois fragile et vulnérable, mais c'est ainsi que tu seras authentique, vraie et transparente. Garde ton cœur ouvert et demeure présente à mon amour pour que je puisse te guider et t'inspirer les mots qui guérissent, te permettre de te pardonner et d'ouvrir un nouveau chapitre.

Ce nouveau chapitre sera celui de l'amour inconditionnel.

