

Ton âme te parle...

24 octobre

Ferme tes yeux et respire...

Calme ta tête, laisse aller tes pensées, laisse-les passer sans t'y accrocher. Fais la paix avec elles et laisse-les s'envoler.

Réalise qu'elles ne sont vivantes que par ta volonté. Tu en es l'auteur donc toi seul peux les effacer.

Je t'offre un espace où tu peux les déposer une à une. Un endroit où l'énergie a le pouvoir de se remodeler et de transformer tes perceptions faussées par tes blessures.

Ferme les yeux et respire lentement en étant présente au niveau de ta tête, plus spécifiquement derrière ton front, au niveau du troisième œil. Il existe à cet endroit un mouvement d'ébullition. Donne-toi le droit de le ressentir pour l'observer. Découvre tes pensées qui s'y fondent, une à une. Regarde les couleurs dont elles émanent en se mélangeant entre elles sans aucun mot, juste des couleurs et de l'énergie. Observe à quel point elles se dissolvent et n'ont plus aucune emprise sur toi, ton corps.

Continue de respirer et d'observer le mélange de couleur comme une pâte molle, multicolore qui s'étend maintenant au niveau de ton corps, de tes cellules, dans chacune de tes parties.

Quand tu n'es plus que cette pâte entière libre de toute forme, je t'invite à rester dans cet état et le ressentir aussi longtemps que tu en éprouves le besoin. Dans cet état je peux me rapprocher et te remodeler une nouvelle vérité.

Que désires-tu être ?

Non pas « avoir » mais bien, « être ».

Dans cet état tu as le pouvoir de te réinventer une nouvelle réalité fondée sur ton soi véritable qui connaît ma présence et qui désire continuer de découvrir la vie. Ose aujourd'hui te remodeler et avec sa présence et la mienne, nous donner le pouvoir de vivre enfin notre union profonde.

Je suis là dans cet espace. Je t'attends pour changer la lourdeur des pensées que tu portes inutilement. Sache que plus souvent tu visites cet espace, plus rapidement les changements ont lieu.

En réalité ce sont tes résistances et tes peurs que tu remodeles pour devenir l'être humain que tu as toujours voulu devenir, selon tes valeurs et vérités éternelles provenant de la source elle-même.

