Ton âme te parle ... 17 novembre

Chaque nouvelle journée t'offre une occasion unique : celle d'accueillir la nouveauté ou de suivre un plan sécuritaire et routinier, selon ce que tu décides. La manière dont tu choisis d'aborder ta journée dépend de toi, de ce que tu ressens au plus profond de ton être. Ce que tu décrètes comme ta vérité aujourd'hui deviendra ta réalité. Opter pour la facilité, la joie et l'amour est toujours un choix judicieux, car il s'agit d'un état d'être à privilégier.

Peu importent les rencontres ou les évènements que tu vivras, garde en tête ton choix initial, ton décret de départ. Reste ancré à ce choix. Si au cours de la journée tu constates que les choses ne se passent pas comme tu le souhaitais, prends du recul et réajuste-toi à ta demande. Implique-moi pour t'aider à changer ta perception de ces rencontres ou de ces évènements. Je suis ton ami, ton « body », et je t'invite à t'amuser à découvrir ton pouvoir de transformation et de changement en ma présence.

Tu es le seul auteur de ta vie : il t'appartient de créer des scénarios qui te font du bien, en allégeant ton existence plutôt qu'en l'alourdissant. Personne ne peut le faire à ta place, même si parfois tu crois le contraire. Ne gaspille plus ton temps à confier ce pouvoir à d'autres. Toute part de toi est précieuse et mérite que tu en prennes soin.

Si tu ressens de la colère, de l'impatience ou de la frustration lors de certaines rencontres, rappelle-toi qu'il ne s'agit pas des autres, mais bien de toi. Ces émotions sont déclenchées en toi par la situation, mais elles t'appartiennent. Prends tes responsabilités et viens nous rencontrer afin de découvrir ta vérité, plutôt que de jeter la faute sur les autres.

Je t'enseignerai à reprendre ton pouvoir, afin de vivre en harmonie avec tout ce qui t'entoure.

