

Ton âme te parle...

3 février

Il arrive parfois que tu t'oublies, que tu néglige ton corps et ses besoins. Cependant, il est essentiel de revenir à toi et de renouer avec la bienveillance envers toi-même. Cette démarche fait partie intégrante de ton expérience terrestre, te permettant d'explorer différentes vibrations et de discerner celles qui t'apportent de la légèreté et de la joie, ainsi que celles qui te fais sentir envahis, blessés, fatigués, oubliés, séparés ou abandonnés.

Chaque expérience, qu'elle soit agréable ou difficile, vise à t'enseigner à faire des choix. Certaines situations peuvent t'égarer, t'éloigner de ce qui te nourrit véritablement et ne vibrent plus en harmonie avec qui tu es.

Il ne faut pas permettre à un déséquilibre de s'installer dans ta vie. Il est important de revenir régulièrement à toi-même en se posant la question : « Est-ce que je suis bien présentement ? ». Selon la réponse obtenue, il convient d'ajuster ton regard ou ton attitude face aux situations qui apportent de la lourdeur. Prendre du recul permet de mieux comprendre tes réactions et d'observer ce qui t'affecte.

Cet enseignement est celui du Maître. Tu es désormais conscient et maître de ta vie. Il t'appartient de décider ce que tu veux en faire.

Sache qu'en tant que ton âme je suis toujours là pour t'observer. Il ne tient qu'à toi de te tourner vers moi et d'entamer une discussion afin de demander : « Dis-moi, que ferais-tu à ma place ? ». Il est alors important d'écouter la réponse qui émerge.

