

Ton âme te parle...

15 juin

Calme ton corps aujourd'hui aussi souvent que tu le peux.

Reviens à lui au calme, peu importe tes projets

Viens y respirer consciemment, bien uni à lui, à sa force, à sa quiétude, à sa paix.

Viens y poser tes idées, tes pensées, afin de te remettre à l'essentiel ; ici et maintenant. Rien d'autre ne compte. C'est ce moment qui crée ton futur, bien ancré dans cet instant présent si précieux.

C'est dans cet espace que notre rencontre, notre union se poursuit de seconde en seconde, de minute en minute, d'heure en heure, et bien sûr de jour en jour, dans un moment sublime sans fin.

N'est-ce pas un programme merveilleux, bel Ange ? Qu'aujourd'hui tu n'as qu'à revenir à ton souffle, le mien . Celui qui contient ma caresse, ma paix et mon amour, rien de moins...

