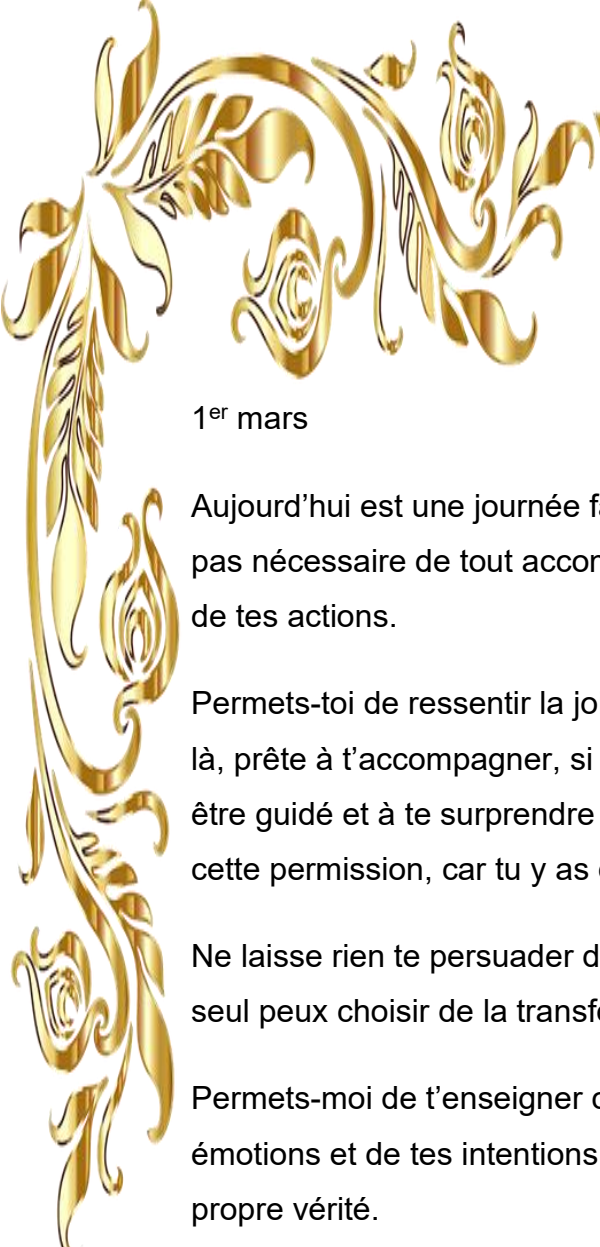




Ton âme te parle...

1^{er} mars

Aujourd'hui est une journée favorable pour me demander de l'aide. Il n'est pas nécessaire de tout accomplir seul : invite ma présence dans chacune de tes actions.

Permets-toi de ressentir la joie de découvrir que tu n'es pas seul. Je suis là, prête à t'accompagner, si tu me donnes la permission. Autorise-toi à être guidé et à te surprendre par ma douceur et mon amour. Accorde-toi cette permission, car tu y as droit.

Ne laisse rien te persuader du contraire. Toi seul connais ta vérité, et toi seul peux choisir de la transformer.

Permets-moi de t'enseigner comment devenir maître de ta vie, de tes émotions et de tes intentions, afin qu'elles soient en harmonie avec ta propre vérité.

Ne cherche plus à jouer un rôle ou à te conformer pour être aimé. L'amour commence par l'acceptation de toi-même, y compris ce que tu considères comme tes défauts et imperfections, que-moi ton âme voit plutôt comme des blessures, des cicatrices qui te rappellent ta fragilité. Aide-toi aujourd'hui, aime ceux qui t'entourent, peu importe ce qu'ils te font vivre.

Je serai présent aujourd'hui pour t'aider à maîtriser les souvenirs douloureux et les transmuter en amour, pour ton bien, le mien et celui de tous.

