

Ton âme te parle...

24 septembre

Cesse de te tracasser à savoir si tu es prêt au changement. Que tu le veuilles ou non, le changement se présentera à toi. Plutôt que de t'inquiéter, prends le temps d'écouter ton cœur, observe-le sans jugement et offre-lui simplement ta présence et ton amour. Le reste viendra à toi naturellement. Alors, pourquoi gaspiller de l'énergie dans la peur et l'inquiétude ?

Respire et reste présente à ton corps. Il n'y a rien d'autre à faire : écoute et observe ta vérité. Ne façonne plus ta vie selon ce que les autres attendent de toi. Crée la tienne et ne perds plus ton temps à vivre dans les rêves des autres. Prends du recul régulièrement et demande-toi si tu vis vraiment ton rêve.

Ta vie terrestre est un voyage où tu peux changer de trajectoire ou d'itinéraire comme bon te semble. Rappelle-toi que tu ne peux pas te perdre, car je suis toujours là pour te ramener sur la voie que tu t'étais promise avant de venir sur Terre. Tout devient expérience et leçon.

Aujourd'hui, je t'invite à observer les réponses que je t'envoie à travers ton corps lors de tes rencontres. Les réponses résident dans ton cœur. Tu les portes en toi, mais tu as seulement oublié de les écouter, préférant souvent n'en faire qu'à ta tête. Considère ta vie comme un casse-tête : une pièce à la fois, sans rien brusquer, et savoure la joie de trouver la pièce qui s'insère parfaitement à ta situation.

Voilà le plaisir que je t'invite à expérimenter aujourd'hui. Quoi qu'il arrive, ta vie suivra le parcours que tu t'es fixé, avec ses détours et ses imprévus, enrichissant ainsi le plaisir de découvrir et d'apprendre. N'est-ce pas la meilleure façon d'évoluer et de transformer tes perceptions ?

Avance en toute confiance, je suis là...

Passe une journée remplie de surprises et de découvertes.

