

Ton âme te parle...

15 mai

Le sentiment d'être ivre de bonheur et d'amour. C'est vers cet état que je te guide, pour le reste de l'éternité. Ce sentiment, d'abord éphémère, d'être habitée de bulles de bonheur, se transforme peu à peu en une véritable ivresse, même dans la sobriété. Je t'invite à savourer chaque instant, à puiser à la source de ce plaisir et à le faire durer aussi longtemps que possible.

Ne cherche pas à expliquer ou à mettre des mots sur ce ressenti : c'est un état qui se vit, une récompense pour tous les efforts que tu fais pour prendre soin de ton corps. Ce corps est un véritable havre de paix et d'amour. Il t'accompagne partout, en toutes circonstances. Il ne tient qu'à toi d'habiter ce paradis qui est en toi. Prends-en conscience à chaque seconde de ta journée, vis-le pleinement et savoure tout ce qu'il a à t'offrir en échange de ta présence.

Je suis aussi présent dans ce havre de paix. Je t'y attends, avec gratitude, chaque fois que tu choisis de me rejoindre pour un moment de douceur, rien que pour nous deux, en toute intimité.

Je t'aime, belle Ange.

