

Ton âme te parle...

9 mars

Hier est passé. Il n'est donc plus utile de s'y attarder avec des remords ou des regrets. L'important est de l'aborder aujourd'hui avec la volonté sincère de réparer et de te réconcilier avec le rythme du moment présent. Tout ce que tu as pu dire ou faire, tout ce que l'on t'a dit ou fait, peut être réparé. Rien n'est figé, car c'est ton regard transformé qui devient le remède à la guérison et un appel à la paix intérieure.

Prends du recul sur ce qui s'est passé hier en te posant cette question : « Aurais-je pu être différente ou agir autrement ? » Adresse-moi cette question, et tu recevras la réponse, à condition d'adopter un regard neutre, sans jugement ni regret. Il s'agit simplement de te questionner comme tu le ferais pour un être blessé qui a besoin de soutien.

Je t'invite à prendre l'engagement, chaque jour, de regarder ton passé avec la ferme intention de le réparer, plutôt que de le juger. Adopte un regard neuf, empli d'amour, qui reflète celui que j'ai pour toi à travers le tien.

Ose te poser cette question : « Si j'étais l'amour, comment aurais-je vécu cette expérience ? » Probablement arriveras-tu à la conclusion que l'amour, étant une vibration de paix, n'aurait jamais attiré de telles situations. Cette réponse est juste. Pourquoi, alors, ne pas décider aujourd'hui d'accepter que tu sois le souffle de vie de l'amour ? Tu en es la vérité. À toi d'en assumer la pleine responsabilité dans tes pensées, gestes, paroles et actions. Rien de moins.

Laisse-moi répondre à tes questions, comme je viens de le faire, et continue d'avancer dans la vie en ma compagnie.