

Ton âme te parle...

7 Juin

Respire dans ton corps physique. Prends le temps d'être présent à ton souffle, à la sensation de ta chair, à ce que tu ressens à l'intérieur de toi.

Respire dans ton âme au-delà de ton corps. Va plus loin que ta simple enveloppe physique, ressens ta présence dans tout ton être.

Mets-y ta présence entière comme si tu voulais prendre la place entière que tu occupes présentement. Prends conscience de tout l'espace que tu habites.

Au-delà de ton corps physique existe une partie de toi énergétique. Je t'invite à venir explorer une rencontre avec cette couche de toi que tu ignores. Elle est ton avatar, elle fait tout ce que tu fais comme ton ombre. La seule différence c'est qu'elle possède une conscience plus vaste que la tienne et surtout elle n'est pas influencée par les émotions du monde terrestre. Elle est neutre, elle obéit à la vie et lorsqu'elle le peut, elle te souffle les réponses que tu cherches.

As-tu déjà eu l'impression d'être poussé à faire une action si forte que tu n'avais aucun choix de suivre cet élan puissant ? Ou encore, d'avoir eu l'impression lorsque tu étais en danger que quelqu'un comme une force invisible te poussait afin que tu évites un drame ?

C'est sa mission de te protéger sans s'immiscer dans ta vie, elle te laisse ton libre arbitre à moins que tu te mettes en grand danger. Elle s'intègre alors dans ton corps physique pour influencer tes gestes, tes pensées ou tes paroles.

Aujourd'hui tu sais qu'elle existe alors, tu ne peux plus faire comme si tu étais seule au monde à devoir porter tes obligations. Je t'invite à te connecter avec ton avatar, à apprendre à le percevoir et à apprivoiser sa présence. En toute conscience tu peux jouir de cette nouvelle relation qui a toujours existé mais qui fonctionnait individuellement.

Aujourd'hui tu as le pouvoir d'amplifier ta relation avec ton « Soï » suprême. Ce serait une folie de passer à côté de cette merveilleuse opportunité de la reconnaître et de la laisser t'emmener dans des pas de danse délicieusement agréables.

Découvre sa douceur, sa légèreté, sa facilité et sa joie de vivre !

Fais-en ton alliée, ton bras droit, ton ami le plus précieux que tu puisses avoir. C'est son désir depuis tellement longtemps !

Bonne découverte, bel Ange...

