Ton âme te parle... 10 novembre

Chaque matin, il s'agit d'entrer en dialogue avec toi-même et de t'inviter à respecter le rythme naturel de ta propre vie. Il n'est pas nécessaire de presser les choses ni de forcer les événements à répondre à ses attentes, car cela ne fait que nuire à l'harmonie recherchée. Préserver ton énergie devient alors essentiel : il faut éviter de la gaspiller à ressasser des regrets, des sentiments de culpabilité ou des jugements envers le passé. Tout ce qui est arrivé dans ta vie s'est déroulé selon un plan choisi avant ta naissance, alors que tu étais encore dans la lumière.

Quand les choses ne se déroulent pas comme souhaité, il est important de te rappeler que chacun est responsable de sa propre expérience. Blâmer les autres est inutile, car eux aussi font partie de ce plan et sont présents pour contribuer à l'évolution personnelle. Si l'harmonie semble absente, il te suffit de prendre un moment pour te recueillir, fermer les yeux et dialoguer intérieurement, que ce soit avec toi-même ou avec tes guides. Cette démarche te permet de recevoir des idées qui aident à te recentrer et à faciliter ta vie. Il est alors possible d'adopter l'attitude d'un maître, celui qui reconnaît la perfection de chaque chose, même lorsque la perception suggère le contraire.

Apprendre à rire de tes propres penchants pour le contrôle ou la direction permet de découvrir le pouvoir du rire : il dissout les soucis et les inquiétudes. Profite de la vie en ayant la foi qu'une présence bienveillante sera toujours là pour t'offrir du soutien. Il t'est essentiel de sourire et de refuser que les énergies de contrôle ou d'impatience alourdissent le chemin ou l'esprit. Les cellules de ton corps réclament ce sourire, cette assurance et cette joie de vivre pour retrouver leur légèreté et leur liberté. Ce choix, celui de collaborer avec ton corps, est offert à chaque respiration, à chaque minute vécue.



Lorsque tu atteins un état de gratitude, une grande bulle de bonheur se forme et tu ressens ma présence intérieure, dans le cœur et dans le bonheur vécu. C'est dans cet espace que ce moment précieux peut vraiment être savouré.

Merci de me laisser cette place…