

# Ton âme te parle...

13 mars

Il y a des moments dans la vie où tout doit aller très vite, où chaque seconde semble compter et où tout devient une question de vie ou de mort. Dans ces instants, l'urgence s'impose et il faut agir sans délai.

Toutefois, il est essentiel de ne pas s'enliser dans ce rythme effréné. Il devient vital de revenir à la source, de retrouver le calme, d'apaiser son cœur ainsi que son corps tout entier.

Penses-y : tu ne laisserais pas le moteur de ta voiture tourner sans arrêt, jour et nuit. Il en va de même pour ton corps. Il faut apprendre à s'arrêter, à couper le moteur, à prendre le temps de se déposer et de se reposer.

Dans ces moments de pause, invite-moi. Laisse-moi t'apporter mon amour et ma paix. Viens écouter ma voix, reçois mes conseils aussi souvent que tu en ressens le besoin.

Même lorsque tout va bien, viens partager ta gratitude et ta joie auprès de moi.

Je suis toujours prêt à participer à ta vie, si tu m'invites. Il me suffit d'un mot, d'une pensée de ta part.

Rien de bien compliqué : il suffit de demander, simplement — "Amour, es-tu là ?" — et je serai présent pour toi.

Tu pourras m'entendre, à condition de savoir calmer ton esprit vagabond.

