

Ton âme te parle...

15 octobre

Aime tout ce que tu entreprends. Aime tes rencontres, découvre les leçons dans chacune d'elles.

Aime encore et toujours pour que ça devienne ta nature profonde. Celle que tu as toujours été mais qui s'est perdue en cours de route au fil des influences extérieures.

Comme l'excellence vient avec une pratique assidue, l'amour vrai se développe à changer son regard et à aimer sans aucune attente. La gratitude, la compassion, le pardon nourrissent l'amour. Ne laisse pas certaines pensées ou certains jugements t'éloigner de cet état d'âme. Reviens à ta pensée de paix. Si tu n'y arrives plus et que l'impatience, l'amertume, la colère t'envahit, prends alors du recul. Viens te détendre près de moi juste en fermant tes yeux et en respirant calmement.

Je suis là si tu me donnes du temps, je te ferai voir ce qui se cache sous ses états d'âme.

