

Ton âme te parle...

6 mai

Peu importe le temps qu'il te reste à vivre, l'essentiel réside dans l'intensité avec laquelle tu vis chaque moment. Puisque personne ne connaît le moment de son départ, il est important de savourer chaque rencontre, chaque geste, chaque parole échangée, et de s'engager dans la vie avec enthousiasme et passion.

Il est inutile de gaspiller ton énergie à regretter ou à te culpabiliser sur ce qui s'est passé. Tout ce qui s'est produit a eu sa raison d'être, point final. Plutôt que de t'attarder sur le passé, imagine comment tu pourrais agir différemment si une situation similaire se représentait, afin d'en retirer fierté et satisfaction. Peut-être auras-tu une seconde chance, ou peut-être pas, mais ce travail d'imagination t'aide à ressentir le pardon et la paix, au lieu de t'enliser dans les regrets.

Tu as entre tes mains un immense pouvoir : celui de choisir tes pensées. Transforme chacune d'elles en une source de satisfaction. Même si elles ne se réalisent pas, tu pourras en apprécier les bienfaits pendant un précieux moment. Ne sous-estime jamais la force de transformation que ta pensée peut exercer sur ton corps et sur ta vie.

Qui sait, tes pensées pourraient déclencher une vague de réconciliation avec ton passé et avec ceux qui ont croisé ta route.

