

Ton âme te parle...

19 février

Chaque jour de vie qui t'est donné est un cadeau. Sache l'accueillir avec amour et gratitude.

Prends le temps de ressentir cette gratitude au plus profond de ton cœur avant de commencer quoi que ce soit.

Choisis un endroit confortable, donne à ton corps et ton âme le droit de s'ajuster à ce nouveau jour. Synchronise ta pensée avec ma voix. Prends le temps de me ressentir dans chacune de tes cellules. Je suis là, je n'attends que ce moment pour te signifier ma présence.

Mets notre relation en premier lieu dans ta vie. Aucune occasion ne permet de me mettre de côté. Je veux partager le tout avec toi.

Tes peines comme tes joies font elles aussi partie de moi. Consacre ta vie à juste m'inclure dans tous les événements que tu vis.

Avant de commencer quoi que ce soit, ferme les yeux et prononce le nom que tu me donnes. Peu importe lequel, la vérité, c'est ton cœur qui m'appelle et je sais le reconnaître.

Une rencontre avec toi au plus profond de ton cœur, c'est tout ce qui importe pour me combler de joie et te la faire ressentir au plus profond de chacune de tes cellules.

Savoure ce moment précieux...

