

Ton âme te parle...

15 juillet

Il arrivera des moments où tu remettras en question tes propres perceptions. L'environnement extérieur essaiera parfois de te persuader que tu te trompes, que tes ressentis ne sont qu'imagination. Pourtant, au fond de toi, tout te démontre le contraire. Face à ce doute, tu devras faire des choix : abandonner, comme si tu acceptais de t'être trompé, ou rester fidèle à tes convictions en prenant des décisions en accord avec tes valeurs. Cela peut signifier de modifier ta relation avec certaines personnes, ou de prendre du recul lorsque tu sens que ton intégrité et tes perceptions ne sont pas respectées.

Choisir de te respecter ne signifie pas cesser d'aimer les autres. Il s'agit de te placer en priorité, de t'offrir amour et compréhension avant d'en donner aux autres. Demande-toi s'il est préférable de te perdre pour l'amour d'autrui ou de prendre le risque de perdre quelqu'un pour ne pas t'abandonner toi-même.

Ton intuition s'est façonnée à travers de nombreuses expériences. Certaines de ses facettes sont influencées par des blessures passées, d'autres sont l'expression authentique de ta nature profonde. Reste ouverte au respect, autant pour toi que pour les autres. Lorsque tu entends cette voix intérieure t'avertir, prends le temps de voir si elle résonne dans la joie ou la frustration. Ce sont souvent tes blessures qui suscitent impatience et frustration, alors que la confiance et la compréhension t'invitent à reconnaître que les peurs d'autrui ne t'appartiennent pas. Même la différence de l'autre est à accepter, car tout est parfait tel que c'est.

Avec ce nouveau regard, il te faudra de la vigilance. Le processus n'est pas simple, mais en choisissant l'amour et le respect, tu pourras te libérer de certaines « vérités » construites sur la peur : peur de ne pas être aimé, de perdre la face ou de perdre l'autre. C'est une étape essentielle vers ta vérité, et tu n'es pas seule pour la traverser. Ce passage t'apprendra que c'est souvent ta propre peur de perdre ou de ne plus être aimée qui entretenait l'illusion. Un sourire intérieur naîtra en toi lorsque tu en prendras conscience.

Quelle valeur as-tu à être aimée si tu n'aimes pas qui tu es ? Si tu n'es pas bien avec toi-même, chercher à rendre l'autre heureux n'a aucun sens. Tu es une personne exceptionnelle, et tu mérites le respect de ta propre vérité, même si elle te semble banale.

Parfois, tu renonces à ta vérité en pensant qu'elle n'est pas importante, que ça ne vaut pas la peine de te faire entendre. Tu préfères parfois la paix à la franchise. Mais il est temps de changer ce schéma et de miser sur l'honnêteté, la transparence et l'amour. Qu'en penses-tu ?