

# Ton âme te parle...

23 octobre

Je t'invite aujourd'hui à commencer ta journée en déposant tes inquiétudes sur un plateau imaginaire. Prends le temps de me les confier, une par une. En les déposant, tu peux les nommer à voix haute, en exprimant sincèrement l'émotion qu'elles portent.

Si tu es à l'aise avec ces mots, voici comment cela pourrait se présenter :

*Cher amour ou cher ami  
(comme tu le sens), je te  
confie ce matin mon  
inquiétude pour..., ma peur  
de...*

*Je sais que tu as la capacité  
de m'alléger la vie et de  
m'aider afin de m'inspirer  
les meilleures solutions  
possibles à mes tracas.*

*Merci à l'avance pour ta  
présence dans les bienfaits  
et les conseils que tu me  
souffleras durant cette  
journée, au travers mes  
rencontres, mes intuitions,  
mes visions.*

*Je garde les yeux et l'esprit  
ouvert à découvrir tes  
réponses.*

Sur ce, je te souhaite une  
journée remplie de  
surprises.

Je suis là, toujours à veiller  
sur ta vie et t'inspirer la paix  
de ton âme.

